

## Fris op school: Nieuwsbrief voor ouders

Oktober 2019

### Fris op School

GGD Zaanstreek-Waterland en Brijder Jeugd hebben geld van de gemeente gekregen om in te zetten op genotmiddelenpreventie in Zaanstad: 'Fris op School'. Hoe zorgen we ervoor dat jongeren in Zaanstad gezond opgroeien en geen alcohol drinken, roken of blowen? En wat kunnen ouders hierin betekenen? Samen met verschillende partners, zoals Halt, Straathoekwerk en de jeugdteams kijken we wat er speelt en bieden we hulp aan ouders en jongeren die dat nodig hebben. Ook kijken we met alle middelbare scholen wat zij kunnen doen.

### Vragen of opmerkingen? Laat het ons weten!

Patty Krijgsman, adviseur gezondheidsbevordering: [pkrijgsman@ggdzw.nl](mailto:pkrijgsman@ggdzw.nl) of 06-57146268

Celeste Bik, preventiedeskundige van Brijder Jeugd: [celeste.bik@brijder.nl](mailto:celeste.bik@brijder.nl) of 06-83295545



Patty Krijgsman en Celeste Bik

### Individueel in gesprek met Brijder Jeugd

Maakt u zich zorgen om uw kind, omdat hij/zij gamet, blowt of drinkt? Celeste kan individueel met u en/of uw kind in gesprek. Deze gesprekken zijn erop gericht meer inzicht te krijgen in gebruik. Deze gesprekken zijn gratis. Ook wordt er geen dossier opgemaakt van uw gezin. Vragen, of wil je een afspraak maken? Neem contact op met Celeste Bik.

### Webinar: 7 november: voor naasten van mensen met verslavingsproblematiek

Brijder Jeugd organiseert met regelmaat webinars; een live uitzending die u via de computer kunt volgen over een bepaald onderwerp. In november staat de volgende webinar gepland:

- "Hoezo teveel?" Een webinar voor familie en naasten van mensen met verslavingsproblematiek

**7 november van 20:00 uur tot 21:00 uur**

Hoe kun je omgaan met iemand die verslaafd is? Hoe weet je of er sprake is van verslavingsproblematiek? Op deze en meerdere vragen krijgt u antwoord. De webinar is gratis te volgen op computer, tablet of telefoon of later terug te kijken. Aanmelden kan via de link op [www.brijderjeugd.nl](http://www.brijderjeugd.nl).

Eerdere webinars van Brijder terug te kijken via: <http://brijderjeugd.nl/webinar-terugkijken>.

Nieuwsbrief Ouders, Fris op school, oktober 2019